



Medienmitteilung 29. Mai 2011

## Happy Hours!?

Autor: **Waldis Beat**  
Datum: **29.05.2011**  
Dok. Nr.: 2011.00918



Sozial-Beratungszentrum Amt Luzern | Obergrundstrasse 49 | 6003 Luzern

Tel.: 041 249 30 60 | Fax.: 041 249 30 61  
e-Mail: [luzern@sobz.ch](mailto:luzern@sobz.ch) | [www.sobz.ch](http://www.sobz.ch)

## Stammtisch zum Umgang mit Alkohol

### Happy Hours!?

**Sei es beim Chillen zu zweit, am Stammtisch, in einer Gesellschaft beim feinen Essen, beim gemeinsamen Kochen oder im Büro: Alkohol ist ein steter Begleiter in unserer Gesellschaft. Doch wie können wir einen genussvollen Umgang mit dem Kulturgut Alkohol praktizieren und gleichzeitig glaubwürdig den Exzessen und ihren Folgekosten entgegen treten? Der Diskussionsbedarf besteht weiterhin!**

Was auf dem Platz vor dem Bundeshaus vor einer Woche begann, hat in Luzern an der Obergrundstrasse 49 seinen Abschluss gefunden: Ein Stammtisch über den Umgang mit Alkohol. Im Rahmen der nationalen Woche „Die Schweiz spricht über Alkohol“ des Bundesamtes für Gesundheit, organisierte die Fachstelle für legale Süchte, das SozialBeratungsZentrum Amt Luzern (SoBZ Amt Luzern) einen Tag der offenen Tür. **Knapp 100** Interessierte, Betroffene und Angehörigen haben zusammen mit den Fachleuten anhand verschiedener Szenen über den Umgang mit Alkohol diskutiert und sich informiert.

#### **Viele sind mitbetroffen**

„Riskanter Umgang oder Missbrauch von Alkohol hat immer auch Auswirkungen auf das Umfeld: Auf die Familie, die Kinder, auf Kollegen und auch auf den Arbeitgeber“ sagt Beat Waldis, Leiter des SoBZ Amt Luzern. „Ich bin überzeugt, dass wir mit diesen typischen Konsumszenen die Leute angesprochen haben. Sie tragen durch ihren Besuch nun Denkanstösse mit nach Hause. Beispielsweise hat sich ein Mann wegen des Alkoholkonsums seiner Frau erkundigt und gemeint, dass er sich mit ihr zusammen kommende Woche für ein Beratungsgespräch anmelden werde.“

## Auch virtuelle Beratung möglich

„Wir wissen aus Erfahrung, dass der erste Schritt in die Beratung der Schwierigste ist. Unser Ziel ist es, mit Betroffenen so früh als möglich in Kontakt zu kommen. Um dies noch leichter zu machen, haben wir vor einem Monat „e-nfo“ lanciert. Das ist eine anonyme und vertrauliche Onlineberatung unter [www.sobz.ch/luzern-online](http://www.sobz.ch/luzern-online) für Erwachsene aus der Region Luzern. Sie funktioniert via Skype und ermöglicht Interessierten, Fragen rund um erlaubte Suchtmittel zu stellen.“ Erläutert Waldis die neue Beratungsmöglichkeit. Er ist denn auch überzeugt, dass die Diskussion über den Umgang mit Alkohol weiter geführt werden muss. Deshalb ist geplant, dass sich das SoBZ Amt Luzern auch beim nächsten nationalen Aktionstag „Alkoholprobleme“ vom 10. Mai 2012 wieder etwas Spannendes einfallen lassen wird.

\* \* \*



**<Bildlegende>** Anhand von typischen Alltagsszenen hat das SozialBeratungs Zentrum Amt Luzern am letzten Wochenende zum Dialog über den Umgang mit Alkohol aufgerufen.

\* \* \*

### Weitere Auskünfte an Medienschaffende erteilen:

Beat Waldis, Geschäftsführer SoBZ Amt Luzern, Tel. 041 249 30 60 / 079 561 44 23  
oder Beatrice Suter, KommunikationsWerkstatt, Tel. 079 211 10 44